



Karne Psikolojisi

YARIYIL TATİLİ YAKLAŞIRKEN

Birkaç gün sonra öğrencilerimiz uzun bir çalışma döneminin meyvesi olarak gördükleri karnelerini alacaklar. Karne bazı öğrenciler için mutluluk kaynağı olurken, bazı öğrenciler için ise KORKU kaynağı olmaktadır. Hatta karnesindeki notları düşük diye bazı çocuklarda istenmeyen (intihar, evden kaçma vd) durumlara sebep olabilmektedir.

Bu noktada velilerimiz ve öğrencilerimiz unutmamalıdır ki: "Karne çocuğun yeteneğini ve başarısını değerlendirmek için nihai bir belge değildir." Çocukların başarıları inişli çıkışlı ve değişken olabilmektedir. Karneyi çok fazla ciddiye alarak çocuğu yargılamak onda tamiri mümkün olmayan yaralar açabilir. Oysa karne hem öğrenci için, hem anne-baba için bir kendini değerlendirme aracı olmalıdır. Ebeveyn olarak sorumluluklarımı yerine getirdim mi? Çocuğum ilgi ve sevgi gördüğü huzurlu bir ortamda çalışma imkanına sahip miydi? Onun için gerekli olan sınırları koyup, gerekli rehberliği yapabildim mi? Çocuğumu geleceğe yönelik motive edebildim mi? Onu cesaretlendirip, zayıf olan yönlerini güçlendirmesi için fırsatlar yarattım mı? Bu ve benzeri sorular her karne döneminde ebeveyn olarak kendimizi değerlendirmemiz için sorulması gereken sorulardır.

Karne korkusu; öğrencinin karneyi aldıktan sonra olabileceklere dair geliştirdiği zihinsel tasarımlar olarak tanımlayabiliriz. Özellikle sert, eleştiren, baskıcı, mükemmeliyetçi ailelerin çocukları diğer çocuklara göre daha fazla karne korkusu yaşamaktadır.

Ebeveyn olarak en büyük sorumluluğumuz; hayatı ve insanları seven, mutlu ve üretken, sorumluluk alan ve çalışmayı seven çocuklar yetiştirmektir. Bu özellikler çocukların her istediğini alarak ya da sadece maddi taleplerini karşılayarak kazandırılmaz. Ona sevginizi ve güveninizi hem sözlerinizle hem davranışlarınızla göstererek, sağlıklı iletişim kurarak, kapasitesini kabul edip ona uygun alternatifleri oluşturarak, koşulsuz severek ve her yönüyle kabul ederek kazandırılabilir.

Daha önümüzde bir yarıyıl var, her şey bitmiş değil.

Çocuğunuzun takviyeye ihtiyacı olan konularda onu destekleyerek, geçmiş hatalardan ders alıp gelecekte onları tekrar etmeyerek, farklı bir söz, farklı bir davranış, farklı bir tutum geliştirerek sonucu değiştirebilirsiniz!